System zarzadzania żywieniowo-fitnessowym  
Firma żywieniowo-fitnessowi określiła swoje wstępne wymagania odnoszące się do systemu informatycznego, który pomógłby w usprawnieniu treningu, dobrych nawyków żywieniowych lub diety.

1. W systemie powinny być przechowywane dane kontaktowe klientów (unikatowy indefikator użytkownika , Imię, Nazwisko, adres email, telefon (opcjonalny) później lista się zwiększy). Dodatkowy należy zapamiętać dane klientów premium który ma atrybuty od kiedy do kiedy.
2. W systemie powinny być przechowywane dane klientów. Każdy klient może mieć max 5 planów treningowych przypisanych do niego w danym momencie. Dla planu treningowego należy pamiętać: unikatowy indefikator planu, opis, zestaw ćwiczeń, stopień trudności (w skali 1-3, przy czym 1 oznacza najłatwiejsza), długość treningu, liczba powtórzeń ćwiczeń, liczba serii ćwiczeń, liczba dni trenujących w tygodniu.
3. Plan treningowy zawiera minimum 4 ćwiczenia. W ćwiczeniach należy pamiętać: unikatowy indefikator ćwiczenia, opis ćwiczenia, zdjęcia (max zdjęć to na razie 10), opcjonalne filmik pokazujący jak wykonać, na jakie partii mięśni wpływa.
4. Ćwiczenia dzielimy ze względu na rodzaj: ćwiczenia bez przyrządów, ćwiczenia z przyrządami należy zapamiętać potrzebny przyrząd (maszynę) do ćwiczeń. Przyrząd do ćwiczeń powinien mieć swój unikatowy indefikator, nazwę.
5. Każde ćwiczenie z przyrządem (maszyną) może posiadać dowolną ilość przyrządów.
6. W systemie powinny być przechowywane także dane o planach dietetycznych: unikatowy indefikator planu dietetycznego, nazwa, opis, ilość kalorii planu, zestaw dan.
7. Plan dietetyczny zawiera minimum 3 dania. W daniach należy pamiętać: unikatowy indefikator dania, opis dania, ilość kalorii dania. Także każde danie zawiera swój własny skład wartości odżywczych, który istnieje tylko do danego dania.
8. Skład wartości odżywczych zawiera nazwa, opis składu
9. Każdy klient może mieć przypisany max jeden plan dietetyczny w danym momencie.
10. W systemie przechowywane będą także przepisy na zdrowe dania. Dla przepisów należy zapamiętać unikatowy indefikator przepisu, nazwe, składniki potrzebne do stworzenia, liste kroków, zdjęcia gotowego dania max 5 zdjec.
11. Dla każdego klienta przydzielany jest jeden Motywator, który w tym momencie będzie tylko motywował klientów do ćwiczeń i zdrowego trybu życia (później będzie odpowiedzialny za więcej rzeczy zamieni się w AI coach). Motywator posiada swoje imię, pseudonim, lista haseł motywujących.
12. W systemie jest przechowane kompendium wiedzy na temat żywienia i treningu.
13. W systemie znajduje się Moderator, który tworzy, usuwać, edytować plany treningowe i dietetyczne. Moderator powinien mieć unikatowy indefikator, pseudonim. Moderator może zarządzać wieloma planami dietetycznymi jak i także treningowymi.
14. Moderator może zarządzać wieloma przepisami.
15. Moderator wstępnie ma możliwość:

* tworzyć plany trenigowe, dietetyczne lub przepisy
* usuwać plany trenigowe, dietetyczne lub przepisy
* edytować plany trenigowe, dietetyczne lub przepisy

1. System powinien umożliwiać klientowi realizacje następujących zadań:

* Wyświetlenie wszystkich planów treningowych,
* Wyświetlenie wszystkich planów dietetycznych,
* Przypisanie sobie planu treningowego lub/i dietetycznego,
* Wyświetlenie wszystkich przepisów
* Zrezygnowanie z planu treningowego lub/i dietetycznego